Fédération de la famille
Richelieu-Yamaska

Rapport annuel
2020-2021

50 ANS DANS LA COMMUNAUTÉ
1971-2021

50e

Rapport Annuel

Table des matières

Mot de la présidente 3
Introduction 4
Nos membres 4
Les organismes et les délégués 4
Les membres individuels 5
L'équipe 5
Conseil d'Administration 5
Administration 5
Table des membres 6
La mission 6
Financement 6
Auto-financement 6
La vie associative de la Fédération 6
Conseil d'administration 2020-2021 6
Évènement 6
Conférences 7
Activités de formation 7
Les sujets abordés en 2020-2021 7
Formations pour les intervenants : 7
Conférences 9
Quelques commentaires sur nos conférences 15
Représentations et délégations 2020-2021 16
Nos organismes membres 17
Association des familles monoparentales et recomposé de Saint-Hyacinthe 17
Bonjour Soleil, regroupement des familles monoparentales et recomposées de la Vallée-du-Richelieu 18
Centre de la Famille de Saint-Pie 19
CFQ Fédération 17 Montérégie-Est des CFQ 20
JAG-Organisme LGBT+ de la Montérégie 20
Maison de la famille des Maskoutains 21
Maison des jeunes des Quatres-Vents 22
Service aux couples 23
Service aux familles 23
Organismes partenaires de projets 24
Conclusion 24

Mot de la présidente

2020-2021, deux années reliées par un trait d'union. Et quel trait d'union.!
La Fédération de la Famille Richelieu-Yamaska a, elle aussi, été touchée par la COVID.
Je remercie le conseil d'administration et particulièrement Irène Dubois, notre coordonnatrice en or, pour leurs implications et leurs soutiens qui nous ont permis de poursuivre notre mission.
Les rencontres en présence se sont arrêtées, les conférences annulées mais voilà que nous terminions notre année avec des conférences en ligne.
En septembre, la reprise s'est faite avec une publicité lancée dans notre grande région.
Les conférences auraient lieu par ZOOM.

Quelle fut notre surprise de constater que les gens étaient encore plus nombreux à y assister. Et encore plus surprenant de constater que les gens venaient d'aussi loin que de Québec, Mont-Tremblant, Vaudreuil, Beauce, Mont-Laurier etc.

Ces personnes ne se seraient pas déplacées dans nos milieux à cause de la distance.
Nous prenons conscience du bien apporté à des centaines de gens que nous avons pu rencontrer par ZOOM.

En feuilletant le rapport d'activités vous pourrez constater la richesse des conférences présentées et les mots de remerciement des gens qui y ont assistés. Oui, nous avons hâte à la reprise des activités en présence, mais la Fédération aura acquis une expérience nouvelle avec la plateforme ZOOM.

Les conférences ou formations se donneront en présence tout en étant enregistrées en direct. Les gens qui habitent loin pourront en bénéficier.

Et, c'est avec une grande joie que nous reprendrons nos activités en présence.
Nous avons créé des liens très forts avec nos organismes et cela ne cessera pas.
Donc, pour l'année 2021-2022, il y aura encore du neuf.

Nous avons maintenant pu engager un coordonnateur agent de liaison, Dominique Gauvreau qui, par son expérience et son enthousiasme fera encore plus grandir notre Fédération.

Merci immense à notre conseil d'administration pour leurs idées et leurs participations en ce temps si spécial de pandémie. Ce sont des perles.

Et bonne lecture

Hélène Lussier, présidente

Introduction

C'est avec plaisir que nous vous présentons le 50e RAPPORT ANNUEL des activités de la Fédération de la Famille Richelieu-Yamaska (FFRY) 2020-2021.

Ce rapport couvre la période du 1er avril 2020 au 31 mars 2021. Cette période correspond à celle du Ministère de la Famille du Québec, qui est notre port d'attache, c'est-à-dire notre bailleur de fonds.

La FFRY travaille à l'amélioration de la qualité de vie des familles. Pour répondre aux besoins des familles et de ses membres, nous avons choisi différents moyens, dont la communication et la consultation auprès de nos membres. Cette façon de procéder nous informe et nous permet d'identifier les nouveaux défis à relever pour répondre à leurs besoins. Elle apporte la valorisation, procure le ressourcement, donne la reconnaissance, la stimulation et l'encouragement nécessaires à la continuité. Elle évite aussi le dédoublement.

Vous trouverez dans ce rapport des réalisations, des affiliations et des représentations variées. Celles-ci indiquent bien l'engagement et les efforts fournis par tous les membres. Ces actions nous ont permis de mieux connaître les besoins, de valoriser la famille, de favoriser sa transformation sociale par le plein épanouissement des familles et de ses enfants, afin d'améliorer la qualité de vie de chacun de ses membres.

Les quelques minutes consacrées à cette lecture vous feront découvrir les nombreuses activités offertes. Cette année, nous avons offert 16 conférences publiques. La pandémie nous a permis d'inventer une activité familiale à l'occasion de Noël.

Nos membres

Les organismes et les délégués

- ***Association des familles monoparentales et recomposées de Saint-Hyacinthe***
  Hélène Grondin, déléguée et membre individuelle

- ***Bonjour Soleil – Regroupement des familles monoparentales et recomposées de la Vallée-du-Richelieu***
  Isabelle Couture, directrice générale

- ***Centre de la famille de St-Pie***
  Geneviève Miller, directrice

- ***Fédération 17, Montérégie-Est des Cercles de fermières du Québec (CFQ)***
  Renée Dagenais, déléguée
  Lucie Duguay, déléguée

- ***JAG, Organisme LGBT+ de la Montérégie***
  Dominique Gauvreau, directeur (avril 2020-mars 2021)
  Rafael Provost, directeur (depuis mars 2021)

- ***Maison de la famille des Maskoutains***
  Myriam Martel, déléguée

- ***Maison des Jeunes de Quatre-Vents***
  Annick Corbeil, directrice

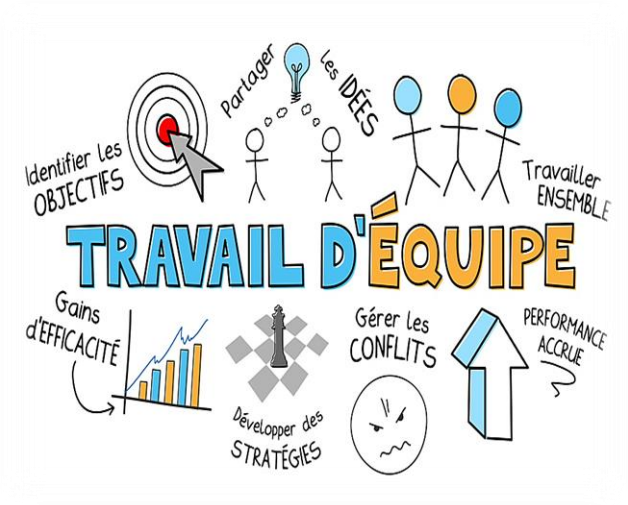
- ***Service aux couples***
  Hélène Lussier, déléguée

- ***Service aux familles***
  Marie-Myssolle Nelson, déléguée

Les membres individuels

- André Allard
- Lise Grenon
- Paul Grondin
- Gilbert Jetté
- Franciene Mucci
- Jean Vanier

L'équipe



Conseil d'Administration

Hélène Lussier, présidente
Dominique Gauvreau, vice-président
Lucie Duguay, secrétaire
Renée Dagenais, administratrice et trésorière
Nicole Bellavance, trésorière
(avril-octobre 2020)
Marie-Myssolle Nelson, administratrice

Administration

Irène Dubois, Coordonnatrice

Table des membres

La Table des membres se compose des membres du conseil d'administration, des délégués de chacun des organismes membres et des membres individuels.

La mission

- Favoriser la connaissance mutuelle, l'échange, l'action commune et la collaboration entre les différents organismes et les individus qui se préoccupent de la famille.
- Analyser les différentes réalités de la famille.
- Apporter des réponses aux divers besoins de la famille.
- Représenter les intérêts de la famille auprès des pouvoirs publics et des corps intermédiaires.
- Permettre l'affiliation à d'autres organismes ayant les mêmes buts.

Financement

En cette année de pandémie, la subvention reçue du Ministère de la Famille, nous a permis d'offrir des sessions de formation et des conférences ouvertes au grand public, en visioconférence, pour répondre aux besoins exprimés. Ces activités rejoignaient des clientèles diversifiées : hommes, femmes, enfants, couples, parents, grands-parents, familles et ethnies.

Auto-financement

Cotisation : La cotisation est de 30 $ pour tout organisme membre et 15 $ pour les membres individuels.

La vie associative de la Fédération

Conseil d'administration 2020-2021

Il y a eu 9 rencontres régulières du Conseil d'administration, trois rencontres de la Table des Membres. Notre Assemblée générale a eu lieu le 10 juin 2020. Toutes nos rencontres ont eu lieu avec la plateforme Zoom cause de la pandémie de la COVID 19.

Évènement

À l'automne 2020, nous avions prévu en collaboration avec d'autres organismes de la région d'offrir un événement, pour les intervenants et les familles. Malheureusement, à cause de la situation, l'***Événement Famille +*** n'a pas eu lieu. Ce n'est que partie remise.

Toujours en collaboration avec d'autres organismes de la région et pour mettre un peu de baume dans cette période, nous avons préparé et distribué à l'occasion de Noël, 500 sacs à des familles de nos milieux. Ces organismes ont su partager leur expertise, leur temps pour la préparation et la distribution. Ces sacs contenaient un calendrier d'activités à faire en famille, des livres, une invitation à une visioconférence avec Simon Boulerice pour la famille et une autre avec Dre Nadia pour les parents. Des capsules de yoga pour tous les âges par Mini Yogi, disponibles sur notre site internet. Pour du réconfort, ces sacs contenaient soit un pot de confiture, préparé par un organisme qui vient en aide aux hommes en difficulté ou un pot de miel d'un apiculteur de notre région. Une trentaine de personnes ont accordé 185 heures pour la réalisation de ces sacs. Merci à Justine Hémond, intervenante au JAG-Organisme LGBT+ de la Montérégie, pour la création du logo « Famille+ ».

Conférences

La Fédération de la Famille Richelieu-Yamaska, tenant compte des sujets choisis lors de l'Assemblée générale annuelle le 10 juin 2020 a offert 16 visioconférences ouvertes à toute la population. Nous avons comptabilisé au total 1895 branchements sur la plateforme ZOOM à ces occasions. Soulignons que plus d'une personne pouvait participer par branchement.

Activités de formation

Toujours en tenant compte de la demande, nous a offert des sessions de formation. Nous avons offert à deux reprises une journée de formation à nos membres et nous l'avons aussi rendu accessible à d'autres organismes de notre région.

Les sujets abordés en 2020-2021

Formations pour les intervenants :

8 juin 2020 :
La santé mentale et l'adaptation psychologique en temps de COVID-19 : Comment intervenir auprès des individus et des familles ?
Formatrice : Dre Nadia Gagnier, psychologue

Le stress, c'est toute chose qui met au défi notre capacité d'adaptation… on peut donc dire que l'arrivée de la COVID-19 dans notre pays est une situation stressante, et elle le demeurera tant qu'il n'y aura pas de traitement médical efficace ou de vaccin. En effet, en plus de la simple peur de contracter le virus, le confinement, les mesures sanitaires et de distanciation sociale ont entraîné leur lot de grands bouleversements et d'incertitude dans le quotidien des individus et des familles :

- *Fermeture des écoles et des garderies*
- *Fermetures des commerces non essentiels*
- *Pertes d'emploi et/ou de revenus • Isolement social*
- *Confinement des aînés*
- *Deuil lié à la perte d'un être cher…*

Dans le même ordre d'idée, le déconfinement progressif cause lui aussi des changements dans des routines auxquelles les gens commençaient à peine à s'adapter. Et il ne signifie pas un retour à la vie que nous connaissions avant le virus. Malgré les consignes de la santé publique qui visent à guider la population dans ce processus, chaque individu aura à prendre des décisions très personnelles qui seront potentiellement anxiogènes. Cette formation vise donc à répondre à ces questions :

• *Quels sont les impacts de la situation actuelle sur la santé mentale des enfants, des adultes et des couples?*
• *Quelles sont les variables psychologiques qui méritent notre attention en tant qu'intervenant?*
• *Quelles interventions prioriser afin de favoriser une meilleure adaptation chez vos usagers ou bénéficiaires?*
• *Comment éviter l'épuisement de compassion?*

On y présentera une boîte à outils qui vous aidera à mieux accompagner les individus et les familles en ces temps difficiles. Soit vous apprendrez de nouvelles stratégies, soit vous vous sentirez validés dans ce que vous faites déjà… dans les deux cas, vous en ressortirez ressourcés sur le plan professionnel et personnel.

31 branchements

---

17 juin 2020 :
Anxiété et troubles anxieux chez les enfants, les adolescente et les adultes
Formatrice : Dre Nadia Gagnier, psychologue

L'anxiété est une émotion normale qui nous permet d'avoir les réflexes nécessaires pour nous protéger des dangers. Malheureusement, les troubles anxieux sont en augmentation dans la population.

- *Quels signes peuvent nous permettre de distinguer l'anxiété normale de l'anxiété pathologique?*
- *Quels sont les facteurs de risque et les facteurs de maintien de l'anxiété?*
- *Comment surmonter cette émotion, et arriver à la gérer plus qu'elle ne gère nos vies?*

Cette conférence vise à répondre à ces questions et à présenter des solutions simples et accessibles pour se sentir outillé face aux comportements anxieux.

30 branchements

Conférences

17 juin 2020 :
Anxiété et troubles anxieux : une difficulté surmontable
Conférencière : Dre Nadia Gagnier, psychologue

L'anxiété est une émotion normale qui nous permet d'avoir les réflexes nécessaires pour nous protéger des dangers. Malheureusement, les troubles anxieux sont en augmentation dans la population.

- *Quels signes peuvent nous permettre de distinguer l'anxiété normale de l'anxiété pathologique?*
- *Quels sont les facteurs de risque et les facteurs de maintien de l'anxiété?*
- *Comment surmonter cette émotion, et arriver à la gérer plus qu'elle ne gère nos vies?*

Cette conférence vise à répondre à ces questions et à présenter des solutions simples et accessibles pour se sentir outillé face aux comportements anxieux.

130 branchements

---

18 juin 2021 :
Conférence pour adolescents : Pas de panique … on respire par le nez!
Conférencière : Dre Nadia Gagnier, psychologue

- Est-ce qu'il t'arrive de te sentir stressé? Anxieux? Terrifié ?
- Est-ce que tu te demandes comment tes amis « zen » font pour conserver leur calme?
- Aimerais-tu apprendre des trucs afin de savoir comment mieux réagir au stress?

Participe aux ateliers « Pas de panique… on respire par le nez! » de la psychologue Dre Nadia. Tu y feras l'acquisition d'une foule d'outils qui t'aideront à ce que ce soit toi

9 familles se sont branchées pour écouter cette conférence.

17 novembre 2020 :
Le testament et le mandat de protection, est-ce important ?
Conférencier : Pascal Martin, notaire

- Qu'arrive-t-il sans testament ?
- À qui iront mes biens ?
- Qu'arrive-t-il sans mandat de protection ?
- Qui s'occupera de moi et de mes biens si je deviens inapte ?

115 branchements

20 novembre 2020 :
Impact de la COVID sur le couple
Conférencière : Rose-Marie Charest, psychologue

Notre vie quotidienne a été bouleversée par la COVID. Si on peut considérer que ceux qui vivent en couple sont privilégiés, il ne faut pas minimiser l'impact que le confinement peut avoir sur eux.

Comment composer avec la maladie ou la peur de la maladie, le stress de chacun, l'irritabilité que cela entraîne, la perte d'autres sources de satisfaction, la restriction des autres relations, les responsabilités parfois augmentées, la conciliation avec le travail ?

Les tensions qui existaient déjà dans le couple ne sont pas non plus disparues. Au cours de cette conférence, nous aborderons les pistes de solution qui peuvent permettre aux couples de mieux traverser cette crise.

85 branchements

9 décembre 2020 :
Les aînés et leurs proches en temps de COVID, questions de psychologie
Conférencière : Rose-Marie Charest, psychologue

Les aînés ont été particulièrement touchés par la maladie mais aussi par le confinement. De plus, le discours médiatique rappelle sans cesse leur vulnérabilité. Cela affecte les individus mais aussi leurs proches.

- *Comment composer avec l'anxiété que tout cela génère chez chacun ?*
- *Comment maintenir de bonnes relations malgré tout ?*
- *Quels moyens peut-on se donner pour mieux vivre les différents deuils, voire le deuil ultime ?*

Au cours de cette conférence, nous aborderons l'anxiété, la tristesse et les deuils que vivent les ainés et leurs proches en élaborant les moyens d'y faire face pour garder son équilibre malgré tout.

129 branchements

12 décembre 2020 :
Les défis d'une relation de couple … comment les surmonter ?
Conférencière : Dre Nadia Gagnier, psychologue

Quand deux personnes tombent en amour, chacun aime tout de l'autre... même ses défauts! Puis, le quotidien et la routine s'installent et certaines situations viennent mettre au défi la relation du couple: enfants, évolution de la carrière de chacun, perte d'autonomie des parents, problèmes de santé, deuils, objectifs ou intérêts divergents… et tout ça, c'est sans parler de la récente arrivée du coronavirus dans notre pays et des contraintes qu'il impose sur nos vies personnelles!

Cette conférence a pour but d'aborder ces irritants qui peuvent s'installer insidieusement dans la vie d'un couple, ainsi que de présenter des façons d'y réagir afin de limiter leurs impacts. Et, au-delà de savoir comment gérer les stresseurs qui menacent le couple, il sera également question des attitudes générales à développer en amont, pour bâtir et consolider la relation tout au long de son évolution.

70 branchements

19 décembre 2020 :
L'art … en attendant les câlins
Conférencier : Simon Boulerice, comédien et auteur

Dans cette conférence ludique, qui met l'emphase sur « LA GRÈVE DES CÂLINS » (livre s'inspirant d'une certaine pandémie qui impose une distanciation physique), l'écrivain Simon Boulerice raconte la solitude qu'il a vécue enfant, puis comment l'art s'est installé dans sa vie et lui a permis de se révéler. Car l'art peut colmater la solitude.

80 branchements

13 janvier 2021 :
Apprivoiser son ombre
Conférencier : Christian Simoneau, intervenant auprès des familles

- *M'arrive-t-il d'avoir des réactions qui me surprennent ?*
- *Nous avons l'impression d'être divisé en soi-même ?*
- *Est-ce que je connais mes zones d'ombre et mes zones de lumière ?*
- *Suis-je en recherche de paix, d'harmonie ?*

179 branchements

23 janvier 2021 :
Heureux en couple … Les clés
Conférencière : Sylvie Rousseau, psychologue et auteure

De la passion durant laquelle nos corps et nos âmes ont l'impression de s'entremêler à la lutte pour le pouvoir qui transforme l'amour en champ de bataille, la route menant à la sérénité amoureuse est souvent sinueuse.

149 branchements

29 janvier 2021 :
Les problèmes de santé psychologique en temps de COVID,
les reconnaître pour mieux s'aider et s'entraider.
Conférencière : Rose-Marie Charest, psychologue

Lorsque nous traversons des périodes de stress, comme c'est le cas en temps de COVID, notre santé psychologique peut en être affecté. On peut devenir plus anxieux, plus déprimé ou avoir plus de difficultés dans nos relations interpersonnelles.

- *Quels sont les premiers signes à surveiller, chez soi ou chez un proche ?*
- *Comment se protéger ?*
- *Comment aider un proche à se protéger ?*
- *Quand doit-on demander de l'aide ou consulter un professionnel ?*

Au cours de cette conférence, nous tenterons de répondre à ces questions ainsi qu'à vos propres questions.

218 branchements

8 février 2021 :
Aimer sans perdre sa liberté
Conférencier : Yvan Phaneuf, intervenant en relation d'aide

Le besoin d'amour dans les relations amoureuses semble si souvent opposé au besoin de liberté, que plusieurs choisissent l'un au détriment de l'autre. Il leur est ainsi souvent impossible de les obtenir dans la même relation.

C'est pourquoi de façon alternée au cours de leur vie il s'engage un temps avec un partenaire, ce jusqu'à satisfaction du besoin d'amour, puis il quitte dans le but maintenant de satisfaire leur besoin de liberté, répétant ce manège insatisfaisant à multiple reprises.

Ces choix faits ainsi de façon successive sont alors la source de souffrances d'insécurité et de pertes relationnelles, de blessures, de déchirements et de solitude, de mensonges et de trahisons, ainsi que de frustrations et de séparations.

Aimer sans perdre sa liberté, au contraire se retrouve dans une seule et même relation, par un engagement fidèle envers soi-même et envers l'autre en même temps. On y trouve la liberté tant convoitée, qui ouvre la porte à l'amour tant recherchée.

151 branchements

19 et 20 février 2021 :
Les impôts et la COVID-19 : Comment bien se préparer et éviter les surprises ?
Conférencier : Jean-Pierre Chenail, M.SC, CPA auditeur, CA

Lors de cette conférence, nous aborderons le fonctionnement général de l'impôt sur le revenu en précisant l'impact de certains programmes gouvernementaux, relatifs à la pandémie, sur notre taux d'imposition. Nous traiterons également de certaines particularités pour les travailleurs autonomes et principalement pour les salariés qui ont fait du télétravail en 2020. Certaines astuces pour minimiser vos impôts seront également présentées.

96 branchements

24 février 2021 :
De la confrontation à l'acceptation : Comment développer une relation plus harmonieuse et satisfaisante
Conférencier : François St Père, psychologue spécialisé en thérapie familiale

La difficile gestion des différences individuelles est à l'origine de la majorité des conflits en couple. Ces différences s'avèrent souvent profondément ancrées, multiples (de personnalité, de culture, de valeurs, d'habitudes vie...) et donc difficiles à modifier. Habituellement, en début de relation, elles sont appréciées par les partenaires. Cependant, chez les couples malheureux, les différences deviennent menaçantes et sont perçues comme des incompatibilités. Elles peuvent même entraîner la séparation.

Sans fournir de formules magiques ni de solutions miracles, le conférencier propose des outils efficaces pour aider les couples à mieux composer avec leurs dissemblances afin de devenir plus tolérants l'un envers l'autre. De plus, des recommandations sont proposées pour assister les partenaires à répondre plus efficacement aux besoins de chacun afin de développer une relation plus satisfaisante.

177 branchements

---

10 mars 2021 :
Le TDA / H … pour tout le monde ???
Conférencière : Dre Christiane Laberge, spécialiste en médecine familiale, création et participation active à la clinique TDAH

Dr Laberge décrit les symptômes, les tabous ainsi que les différentes approches de traitements non pharmacologiques et pharmacologiques.

171 branchements

---

16 mars 2021 :
Les personnalités difficiles et les relations interpersonnelles
Conférencière : Rose-Marie Charest, psychologue

Nous avons tous des traits de personnalité qui nous caractérisent. Chez certaines personnes, ces traits sont nuisibles pour eux-mêmes et pour les autres. On pense, par exemple, aux gens qui s'emportent pour un rien ou qui explosent, à ceux qui ont des dépendances ou d'autres comportements qui les détruit, à ceux qui ne tolèrent aucune critique, à ceux qui comptent sur les autres et ne passent pas à l'action.

Comment composer avec ces personnes de manière à les respecter tout en se protégeant ? Cette conférence portera sur des pistes de réflexion et des moyens concrets pour tenter d'y arriver.

275 branchements

Quelques commentaires sur nos conférences

Représentations et délégations 2020-2021

Confédération des Organismes Familiaux du Québec
Franciene Mucci, est notre déléguée à la COFAQ. Elle est trésorière au Conseil d'administration et elle a assisté à cinq rencontres de CA et à l'Assemblée générale annuelle. Elle a participé à un comité sur les règlements généraux au cours de l'année.

Carrefour de développement social par l'éducation autonome populaire
Franciene Mucci est notre déléguée. Elle a assisté 8 CA et l'AGA du 22 octobre 2020. Elle a participé à une formation donnée par Claude Sévigny.

JAG-Organisme LGBT + de la Montérégie
Hélène Lussier était notre déléguée. Elle a assisté à 8 réunions du conseil d'administration et à l'Assemblée générale annuelle en novembre 2020.

Table de concertations jeunesse Maskoutaine
Dominique Gauvreau était notre délégué.
La Table de concertation jeunesse maskoutaine s'est réunie à six reprises. Cette année, la Fédération a assisté à cinq rencontres de la Table. Parmi les discussions et les préoccupations, la question des « Aires ouvertes a retenu l'attention, ainsi que les dépendances et l'anxiété en temps de pandémie chez les jeunes et les intervenants. Une des rencontres a été particulièrement intéressante sur ce dernier sujet et a suscité de riches discussions.
Aucun projet pour 2020-2021 n'a été présenté par les organismes subventionnés par la santé publique comme la coutume le veut d'année en année.

Table de concertation jeunesse de la Vallée-des-Patriotes
Dominique Gauvreau était notre délégué.
La Table s'est limitée à trois rencontres cette année à cause du délestage, l'organisatrice communautaire ayant été réaffectée à des tâches liées à la pandémie de COVID-19.
Le dossier des « Aires ouvertes » et leur implantation en Montérégie a fait partie des préoccupations et de nombreuses discussions à la Table. D'autres sujets comme la concertation des maisons de jeunes de la région pour la création d'un espace de jeux en ligne sur la plateforme « Discord », les projets mis de l'avant et réalisés par les organismes de la Table qui ont reçu des subventions de la santé publique pour 2019-2020, les questions des dépendances et de l'anxiété chez les jeunes et l'adaptation des activités des organismes en période de pandémie, ont aussi fait l'objet de plusieurs échanges entre les membres.
Cette année, la Table a donné en novembre une formation pour ses membres sur les réalités LGBTQ+. Cette formation était offerte par le JAG. Organisme LGBT+.

CDC des maskoutains
La Fédération est membre, mais à cause de la pandémie notre présence a été minimale.Le CA a fait une planification stratégique. Il y a eu des rencontres en après-midi des membres par ZOOM. Beaucoup de formations et d'accompagnement du directeur auprès des membres.

Nos organismes membres

Association des familles monoparentales et recomposé de Saint-Hyacinthe

Site web : www.afmr.ca

Mission :
Traiter et prévenir les problèmes particuliers auxquels les membres de familles monoparentales et recomposées sont confrontés en offrant un service individualisé d'évaluation des besoins et d'interventions sociales avec suivis et en les référant et accompagnant au besoin devant les instances administratives, médicales, sociales ou juridiques appropriées.

Traiter et prévenir l'isolement social auquel les membres des familles monoparentales et recomposées sont confrontés en organisant des activités familiales et entre adultes adaptées aux besoins

Faire avancer l'éducation en offrant aux membres des familles monoparentales et recomposées des cafés-rencontres, des ateliers et des conférences sur des thèmes les touchant particulièrement tels que la réalité des familles recomposées, la coparentalité et les défis des familles monoparentales.

Offrir un service de halte-garderie afin de donner un répit aux parents de familles monoparentales et recomposées, et afin de permettre leur participation aux différentes activités éducatives et sociales qui sont offertes

Services :

Rencontre de soutien aux familles recomposées selon le besoin :

- Rencontres individuelles/Accompagnement/Références;
- Ateliers/Conférences/Cafés-rencontres répondant aux besoins des membres;
- Thèmes juridiques; la séparation, la recomposition familiale;
- Thèmes psychosociaux; l'anxiété, cyberdépendance;
- Thème financier; budget, comment économiser, le jardinage en espace restreint;

Activités éducatives et sociales telles que :

- Activités familiales, activité entre adultes, activités entre papas, activités entre mamans, jeux de société;

- Sorties : camping, pêche, pièce de théâtre (adultes et enfants), vélo ou randonnée en famille, visite de musée…;
- Service de prêts de livres et espace lecture ainsi que répertoire des ressources (organismes communautaires et autres services);
- Halte-garderie communautaire;
- Infolettre.

Bonjour Soleil, regroupement des familles monoparentales et recomposées de la Vallée-du-Richelieu

Site web : https://bonjoursoleil.org/

Mission

Depuis 1976, nous accompagnons et défendons les intérêts des familles monoparentales et recomposées de la Vallée-du-Richelieu afin d'améliorer leurs conditions de vie, aider à recréer un réseau social et défendre leurs droits. Nous offrons un lieu de rencontre et d'accompagnement pour répondre à leurs besoins diversifiés.

Services :

- Accompagnement et soutien;
- Conférences et ateliers;
- Activités familiales et sociales;
- Rencontres individuelles
- Informations juridiques et références;
- Défense des droits;
- Jardin communautaire familiale.

Centre de la Famille de Saint-Pie

Site web : https://www.centredelafamillestpie.com

Mission :
Le Centre de la Famille St-Pie est un organisme à but non lucratif dont la mission est l'accueil des familles par un service d'aide auprès de leurs membres.

Services :

- La prévention;
- L'accompagnement;
- Le soutien;
- La référence auprès des différentes ressources du milieu.

Nos objectifs :

- Favoriser le développement global de l'enfant;
- Créer des réseaux naturels d'entraide;
- Développer l'autonomie et la prise en charge de soi;
- Développer les habiletés sociales;
- Renforcer le lien parent-enfant;
- Prévenir l'épuisement physique et psychologique.

Nos activités :

- Café-causerie pour tous;
- Café-causerie ainés (1 fois par 2 semaine);
- Cardio-ainé (2 fois par semaine);
- Mercredis-familles;
- Stimulation du langage;
- Cuisine collective;
- Espace Ado ;
- Atelier d'éveil;
- Occupons nos jeunes – activité après l'école;
- Halte-garderie;
- Service Grand-mère Caresse.

Notre clientèle se compose majoritairement des résidents de Saint-Pie. Cependant grâce à nos « mercredis-familles », les ateliers d'éveil, les cuisines collectives et notre service Grand-Mère Caresse nous desservons toute la MRC des Maskoutains.

CFQ Fédération 17 Montérégie-Est des CFQ

34 Cercles de fermières, 1645 membres
Site web : https://cfq.qc.ca/

Les activités des membres de la Fédération 17 des Cercles de Fermières du Québec ont été passablement réduites durant l'année 2020-2021.
Entre les membres du CAR, des rencontres hebdomadaires avaient lieu pratiquement tous les jeudis sur la plateforme "Messenger". Quelques rencontres virtuelles via "Zoom" se sont tenues aves les membres des CAL dont l'AGA de la Fédération. Certains Cercles nous ont fait part de rencontres virtuelles avec leurs membres.
Les Cercles ont quand même réussi à contribuer à nos œuvres caritatives pour un montant de $7,376.05. Ces dons seront répartis entre la Fondation OLO, la Fondation MIRA, Préma-Québec et l'ACWW.
Nous prévoyons tenir des formations pour les trésorières et/ou les secrétaires de Cercles soit en virtuel ou de préférence en présentiel quand ce sera permis.

JAG-Organisme LGBT+ de la Montérégie

www.lejag.org

Mission :
Le J.A.G. est un organisme communautaire de sensibilisation, de soutien et de référencement qui dessert la population de la Montérégie Ouest, Centre et Est. Il s'adresse à toute personne touchée de près ou de loin par la diversité affective, sexuelle et de genre, ou en questionnement. Dans le but d'offrir des modèles positifs, le J.A.G. se démarque par son ouverture et son approche humaine.

Vision :
Le JAG est un incontournable, reconnu pour son authenticité, son accessibilité et son professionnalisme. Il est un acteur clé dans la sensibilisation et dans l'intervention, grâce à ses initiatives créatives et humaines qui ont un impact positif auprès de la population.

Services :

- Ateliers divers et démystification en milieu scolaire et communautaire;
- Ateliers et démystification auprès des personnes aînées ;
- Ateliers sexologiques;
- Activités sociales;
- Rencontres de groupe;
- Offre de formation aux intervenant.e.s du milieu scolaire, de la santé et communautaire;
- Prévention ITSS;
- Interventions individuelles;
- Interventions auprès des parents.

Maison de la famille des Maskoutains

https://www.mfm.qc.ca/

Mission :
La mission de la Maison de la Famille des Maskoutains est de contribuer de manière significative à l'épanouissement ainsi qu'au sain développement des familles de la région maskoutaine par des services de prévention, d'accompagnement de soutien et de référencement aux ressources du milieu.

À la Maison de la Famille des Maskoutains, l'ensemble des services auxquels s'ajoutent des projets ponctuels se regroupe sous pas moins de 40 activités et programmes différents, nécessitant la collaboration de plus de 30 employés(es) (à temps complet et à temps partiel).

Les programmes et actions se regroupent sous deux volets pour l'année 2020-2021 :

- **Accompagnement aux familles**
  Services à l'enfance (0-5 ans): Halte-garderie, Vendredi soir détente, Bébé et moi (0-6 mois, 6-12 mois), Répit de fin de semaine et hebdomadaire, Camp d'été. Des ateliers parents-enfants comme les dyades de langage « Avoir des mots pour le dire », les ateliers Bouger avec mon enfant offert dans différentes municipalités de la MRC des Maskoutains.

  Services aux familles (6-18 ans) : Activités pour les jeunes : Aide aux devoirs, Autodidactes, Pokémon, Je redonne à ma communauté, Économie 2.0, Camp de la semaine de relâche et le camp d'été.
  Activités pour les jeunes et leur famille : Je tisse des liens gagnants, Coaching-parents, Coparentalité, Cap sur la famille.

  Services aux adultes/proches aidants : Ateliers et conférences, pique-nique mensuel, Yoga sur chaise, « Viactive », Tricothé et café, Tablette et cie.
  Spécifiquement pour les proches aidants : cafés rencontre, rencontre d'information, soutien individuel et de groupe, formation, halte-répit et répit accessoire.

- **Accompagnement aux nouveaux arrivants**
  Accueil, installations et établissement, Intégration linguistique, Liaison scolaire, Liaison santé, Service d'interprètes, Activités collectives et Espace culinaire. Aussi nous assurons des visites domiciliaires, des activités socioculturelles et activités de sensibilisation visant différents milieux qui interviennent auprès des clientèles immigrantes.

Maison des jeunes des Quatres-Vents

Mission:
La MDJ est une association de jeunes qui offre un lieu de rencontre animé où les jeunes de 10 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, deviennent critiques, actifs et responsables tout en poursuivant leurs aspirations.

Les activités sont généralement planifiées par les ados sous la supervision des animateurs dans les conseils de jeunes (rencontre de groupe informel) qui servent entre autres à préparer le calendrier du mois prochain. Les activités choisies, permettent à nos adolescents de développer leur potentiel dans différentes sphères de leur vie, elles sont concertées avec le milieu, elles engagent activement les ados, elles sont intenses en qualité, en quantité et continue dans le temps, elles sont souples et réalisables par nos ados.

Activités:

- Activités virtuelles;
- Jeux en ligne;
- Jeux de société;
- Atelier de cuisine;
- Friperie;
- Sortie en montagne;
- Sortie au Jardin Botanique;
- Atelier de photo;
- Conférence;
- Projet « Apprendre c'est trippant »;
- Projet « J'entretiens mes neurones »;
- Atelier de prévention, et autres.

Service aux couples

La déléguée du Service aux couples à la FFRY donne directement des services aux couples. Ces couples qui reçoivent ces services et qui sont sensibilisés par les informations reçues améliorent la qualité de vie de leur couple. Certains couples s'offrent pour participer à des activités mises sur pied par le service.

Le service aux couples se préoccupe de :

- Venir en aide à des couples qui veulent améliorer leur qualité de vie;
- Parler de perfectionnement, de responsabilisation et de communication. Des bénévoles ont été formés et ils offrent des sessions pour jeunes couples en vue d'un engagement dans la vie à deux;
- Offrir des soirées d'informations ou des conférences dans différents milieux afin de mieux faire saisir les différentes formes d'engagement dans la vie à deux;

- La COVID nous a obligés à utiliser les moyens virtuels. Ce fût bien apprécié des couples qui ont pu se rencontrer quand même pour une session sur la vie à deux.

Service aux familles

La déléguée du service aux familles à la FFRY se préoccupe de :

- Venir en aide aux personnes qui veulent améliorer leur qualité de vie. Cela permet aussi de réfléchir sur leur vécu;
- Sensibiliser et faire participer à la Semaine québécoise des Familles;
- Accompagner les gens dans leurs diverses formes de deuils;
- Élaborer et animer des sessions de formation, de qualification, de supervision, de perfectionnement, de responsabilisation et de communication;
- Permettre à des personnes ainées de se rencontrer et de partager ensemble sur leur vie. Elles apprécient car cela brise l'isolement.

Une rencontre a eu lieu pendant le temps de Noël, en rapport avec ses rites. Des bénévoles sont formés et supervisent des sessions pour jeunes parents.

Il y a eu une pause durant l'année de la pandémie. Les rencontres se font virtuellement pour accompagner les personnes qui le désirent.

Organismes partenaires de projets

Deux organismes se sont joints à la Fédération à titre de partenaire dans le cadre du projet de distribution de sacs en lien avec l'Évènement Famille + de décembre 2020.

Nous soulignons donc la participation de la ***CPE Le Carrefour des Chanterelles*** et du ***Comité Intersectoriel de la Petite Enfance de la MRC des Maskoutains***

Conclusion

Après la lecture du rapport d'activités, nous pouvons constater que la Fédération de la Famille Richelieu-Yamaska demeure attentive aux besoins des membres des familles. Lors de nos Tables des membres, nos organismes nous rapportent leurs constats, leurs découvertes, leurs intuitions quant aux besoins des familles.

L'année qui se termine est marquée par de nouvelles approches, à cause de la pandémie de la COVID 19. Cette situation a entraîné de grands chambardements dans le quotidien des membres de la famille : fermeture d'écoles, fermeture des commerces, pertes d'emploi et de revenus, télétravail et combien d'autres.

Face à cette nouvelle réalité, nous avons ajusté nos interventions, les avons rendus disponibles sur différentes plateformes virtuelles.

Dès que les circonstances le permettront, pour les conférences, les ateliers et les formations, nous nous déplacerons dans les régions, tout en gardant le volet virtuel. Nous serons heureux de vous rencontrer à nouveau.

Donc, après 50 années, la passion habite toujours nos membres; ce qui nous permet d'apporter rapidement des changements quand le contexte le demande.

Merci de toute cette générosité, pour le temps consacré et autant d'efforts fournis, nous sommes une grande famille au service de ses membres.

Bonne poursuite!

Hélène Lussier, présidente
Conseil d'administration de la Fédération de la Famille Richelieu-Yamaska, 21 juin 2021.

Fédération de la famille
Richelieu-Yamaska

Événement - Familles +